

درباره‌ی پیک مام ویژه‌ی راه دور

موسسه مادران امروز(مام) به منظور اطلاع‌رسانی به گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، ارتباط گروه‌ها با یکدیگر، تبادل تجربه، خردردار شدن از نظرها و پیشنهادها و رفع اشکال‌ها و ابهام‌های موجود در طول کار گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، اقدام به تهیه‌ی پیک مام ویژه‌ی راه دور کرده است. از سال گذشته پیک مام ویژه‌ی راه دور، مسئولیت اطلاع‌رسانی داخلی موسسه را نیز بر عهده گرفته است. جمع‌بندی کل فعالیت‌های موسسه در پایان هر سال در "پیوست پیک مام" خدمت علاقه‌مندان ارائه می‌شود.

گزارش‌های دریافت شده در این ماه

● گزارش‌های دریافت شده از گروه‌های راه دور از ۹۸/۱/۲۰ تا ۹۸/۲/۲۰:

● شهاب، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم آسیه شریعتی، ۳ گزارش ● بوعلی ۱، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم صمدی‌فر، ۳ گزارش ● بوعلی ۲، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم آسیه شریعتی، ۳ گزارش ● زیتون، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم آسیه شریعتی، ۴ گزارش ● سپنتا ۲، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم قربانی، ۴ گزارش ● سپنتا ۳، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم بهزادی، ۲ گزارش ● سپنتا ۵، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم نجفی، ۱ گزارش ● سپنتا ۶، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم توکلی‌نیا، ۵ گزارش ● سپنتا ۷، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم بهزادی، ۳ گزارش ● سپنتا ۸، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم کاملیان، ۵ گزارش ● سپنتا ۱۰، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم بهزادی، ۲ گزارش ● سپنتا ۱۴، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم بهزادی، ۱ گزارش ● سپنتا ۱۷، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم توکلی‌نیا، ۳ گزارش ● سپنتا ۱۸، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم بهزادی، ۱ گزارش ● سپنتا ۱۹، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم بهزادی، ۵ گزارش ● آئین تربیت، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم‌ها زندی و ترشیزی، ۳ گزارش ● آها (ساتوری در زندگی)، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم کریمی، ۳ گزارش ● روستایی- بانو، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم سکینه لطفیان، ۴ گزارش ● سارینا، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم ابراهیمی، ۵ گزارش ● مادران شادی‌آفرین (پونک سابق) قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم فاطمه سعادت، ۳ گزارش ● مادران مسئول، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم الناز

ابراهیمی، ۱ گزارش ● دنیای کوچولوها، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم ابراهیمی، ۳ گزارش ● امید فردا، قائم‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم ذبیحی، ۱ گزارش ● بانوان اندیشه، هادی‌شهر، هماهنگ‌کننده گروه: خانم اندیش، ۱ گزارش ● مادران پویا، بابل، هماهنگ‌کننده گروه: خانم رضایی، ۴ گزارش ● نگرش مثبت، بابل، هماهنگ‌کننده گروه: خانم رضایی، ۳ گزارش ● باراد، کرمانشاه، هماهنگ‌کننده گروه: خانم فریبا یار احمدی، ۳ گزارش ● باران، کرمانشاه، هماهنگ‌کننده گروه: خانم فریبا یار احمدی، ۱ گزارش ● کتاب و رهایی ۱، کرج، هماهنگ‌کننده گروه: خانم فاطمه امیرشکاری، ۴ گزارش ● کتاب و رهایی ۲، کرج، هماهنگ‌کننده گروه: خانم فاطمه امیرشکاری، ۴ گزارش ● مادران امروز حصار، کرج، هماهنگ‌کننده گروه: خانم فاطمه امیرشکاری، ۴ گزارش ● فردای بهتر، کرج، هماهنگ‌کننده گروه: خانم فاطمه امیرشکاری، ۴ گزارش ● مادران گلستان، کرج، هماهنگ‌کننده گروه: خانم غیاثوند، ۲ گزارش ● کودکان شاد، کرج، هماهنگ‌کننده گروه: خانم پگاه عاطف، ۲ گزارش ● امید فرهنگ، کرج، خانم پگاه عاطف، ۱ گزارش ● مهرآفرین، تهران، هماهنگ‌کننده گروه: خانم منیژه چهره‌نگار، ۱ گزارش ● مهرآفرین ۳، تهران، هماهنگ‌کننده گروه: خانم منیژه چهره‌نگار، ۱ گزارش ● بانوان پویا، هماهنگ‌کننده گروه: خانم جدیدی، ۳ گزارش ● مادر و کتاب، هماهنگ‌کننده گروه: خانم فرزانه منفرد، ۵ گزارش ● اندیشه‌ی سبز، هماهنگ‌کننده گروه: خانم فرزانه منفرد، ۳ گزارش ● مانا، تهران، هماهنگ‌کننده گروه: خانم بهار عابدینی، ۴ گزارش ● پدران، تهران، هماهنگ‌کننده گروه: آقای محمد صادق، ۱ گزارش

۱۲ اردیبهشت، روز معلم، گرامی باد!

بخشی از صحبت‌های خانم مریم احمدی شیرازی به مناسبت روز معلم

سلام

این روزها یاد این می‌افتم که در تمام دوران معلمی‌ام چه فراوان و بی‌دریغ و بی‌ادعا، به ظاهر شاگردانم به من آموختند. پس جایگاه معلمی را بسیار ناپایدار و غیر واقعی می‌بینم چرا که لحظه‌ای معلم هستی و در لحظه‌ای دیگر شاگرد، به طوری که تفکیک این دو از یکدیگر کاری نشدنی است. تصور معلمی کردن، بدون شاگردی یعنی تصور یاد دادن بدون یادگیری و ندیدن دوجانبه بودن این امر، دست کم برای من غیرممکن است.

بخشی از صحبت‌های آقای حسین حائریان به مناسبت روز معلم

همیشه فکر می‌کردم معلم کسی است که سر کلاس درس می‌دهد، امتحان می‌گیرد، کم و زیاد نمره می‌دهد و تمام!! اما با گذر زمان فهمیدم معلم‌ها قدرت عجیبی دارند. آن‌ها می‌توانند دید آدم‌ها را به زندگی تغییر دهند. فهمیدم معلم‌ها همیشه در مدرسه نیستند. معلم می‌تواند همان کودکی باشد که تمام ناراحتی و دلخوری‌اش به چند دقیقه نرسیده تمام می‌شود. کودکی که کینه به دل نمی‌گیرد و درس بخشش می‌دهد. معلم می‌تواند همان جوانی باشد که برای آرزوهایش می‌جنگد و درس تلاش می‌دهد. معلم می‌تواند همان سالمندی باشد که به فرزندان و نوه‌هایش بی‌انتها عشق می‌ورزد و هیچکس مهربانی و عشق را به خوبی او یاد نمی‌دهد. دنیا پر از معلم است. معلم‌هایی که جدا از سن و سال؛ جدا از تحصیلات؛ درس زندگی می‌دهند. هر کدام از ما می‌توانیم حتی برای یک نفر معلم باشیم، به شرط آن که در زندگی چیزی برای یاد دادن داشته باشیم.

روز جهانی خانواده، ۲۵ اردیبهشت ماه ۱۳۹۸ برابر با ۱۵ مارس ۲۰۱۹

امسال نیز موسسه مادران امروز (مام) به مناسبت روز جهانی خانواده به روال هر سال، چند برنامه نمادین ترتیب داده است تا توجه همه سازمان‌ها، نهادها و علاقه‌مندان به بهبود کیفیت زندگی خانواده‌ها را به این امر مهم جلب کند. امسال در روز چهارشنبه ۲۵ اردیبهشت برنامه‌ی تخصصی موسسه، با شرکت مسئولان و نمایندگان سازمان‌ها و تشکل‌های زیر برگزار شد.

- آسایشگاه خیریه‌ی کهریزک
- آموزشگاه موسیقی ارف
- انتشارات صابرین
- انتشارات پیک ادبیات
- انجمن حامی
- خانه‌ی کتابدار
- دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- دانشگاه علمی کاربردی مرکز
- دانشگاه اراک
- نمایندگان راه دور موسسه مادران امروز
- شورای کتاب کودک
- گروه کودک و رسانه‌ی رامون
- مدرسه‌ی طبیعت دماوند
- مرکز اطلاعات سازمان ملل متحد
- موسسه پژوهش‌های آموزشی پویا
- موسسه سرطان پستان تهران
- موسسه پژوهشی کودکان دنیا
- موسسه فرهنگی راما
- موسسه کاوشگران طبیعت دنیا
- هنرکده و دبستان بادبادک
- هنرکده‌ی لنا

در این برنامه، ابتدا گفتار موسسه مادران امروز به مناسبت روز جهانی خانواده توسط سرکارخانم مریم احمدی شیرازی قرائت شد.

سپس گفتار سازمان ملل متحد به این مناسبت توسط آقای محمد مقدم، معاون مرکز اطلاعات سازمان ملل متحد، بیان شد.

در بخش سوم سرکار خانم مرضیه شاه‌کرمی درباره‌ی فعالیت‌های موسسه در سال گذشته و چشم‌انداز آینده توضیحاتی دادند.

بخش چهارم اختصاص داشت به سخنرانی سرکار خانم دکتر مهشید فروغان، روانپزشک و متخصص روانپزشکی سالمند. (مشروح سخنرانی ایشان در پیک آینده خواهد آمد.)

پایان بخش برنامه، سخنان سرکار خانم دکتر نوش‌آفرین انصاری، دبیر شورای کتاب کودک و مشاور عالی موسسه مادران امروز، بود. ایشان درباره‌ی دنیای زیبای سالمندی و تجربه‌های شخصی خود صحبت کردند و تاکید داشتند که سالمندی در صورت فعالیت و پویایی، دیگر به معنی رکود و کناره‌گیری از جمع نیست.

در این بخش آقای دکتر فریبرز بختیاری، از آسایشگاه خیریه‌ی کهربیزک، نکاتی درباره‌ی سالمندی و نیازهای مربوط به این دوره، برای حاضران مطرح کردند و مخاطبان را به آموزش درباره‌ی مراقبت از سالمند در این مرکز دعوت کردند. همچنین سرکار خانم فرشته مجیب با قصه‌گویی برای جمع به‌طور غیرمستقیم به نقش‌های چندگانه‌ی مادران اشاره کردند.

گفتنی است که برنامه‌ی این روز با همت و یاری نیروهای داوطلب و با هماهنگی خانم نسرین مایلی اجرا شد. گرداندگی برنامه با یکی از کارشناسان موسسه، سرکار خانم نگین شهری، بود.



● حضور نشر مادران امروز در سی و دومین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران



فعالیت‌های فوق برنامه‌ی گروه‌های راه دور



● دیدار از استاد "ابوالحسن خوشرو" یکی از بزرگان موسیقی محلی، قائمشهر، خانم آسیه شریعتی



● جشن پایان کتاب، سپنتا ۶، قائمشهر، خانم فاطمه توکلی نیا



● دورهمی در طبیعت به مناسبت روز جهانی خانواده، گروه‌های سپنتا، قائمشهر، خانم فرحناز قربانی



● دوره‌می گروه‌های زیتون ۲ و ۳، شهاب، بوعلی، مادر بزرگ‌ها و ... به مناسبت روز جهانی خانواده، ۹۸/۲/۲۴، قائمشهر، خانم آسیه شریعتی



● هدایی گروه‌های راه دور قائمشهر، بابل و بابلسر به مناطق سیل‌زده‌ی خوزستان با همکاری آقای باقرزاده و خانم آسیه شریعتی

تبریک می‌گوییم به گروه مهرآفرین ۳ با هماهنگی‌کنندگی خانم منیژه چهره‌نگار در تهران. این گروه به تازگی به جمع گروه‌های راه دور موسسه مادران امروز پیوستند. آرزوی توفیق روزافزون برای این عزیزان داریم.



گروه مهر آفرین ۳

• **نمایشگاه کتاب و کارگاه در دبستان دخترانه‌ی هاجر (منطقه ۷)**

به مناسبت هفته‌ی کتاب از تاریخ ۹۸/۲/۲ تا ۹۸/۲/۴ نمایشگاه کتابی با همکاری نشر مادران امروز، خانه کتابدار شورای کتاب کودک و انتشارات فنی ایران، در دبستان هاجر برگزار شد، با همکاری خانم‌ها آزاده رفیعی و رکسانا پیراسته





- کارگاه "ضرورت آموزش خانواده با تاکید بر رفتار با کودک دبستانی" با کارشناسی خانم سهیلا طاهری در دبستان دخترانه‌ی هاجر ، با همراهی خانم‌ها آزاده رفیعی، فروزان اخوت و منیژه چهره‌نگار
- کارگاه تربیت جنسی با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در موسسه فرهنگی هنری شهرقصه- کرج



- کارگاه آموزش توالترفتن به کودکان زیر سه سال با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در آموزشگاه هنری هورشید
- کارگاه رفتار مناسب برای مربیان با کارشناسی خانم زهرا سلیمانی در موسسه فرهنگی هنری لنا با همراهی خانم افسانه قیدی

گام‌ها و کارگاه‌های تشکیل شده در موسسه ، در اردیبهشت ماه ۱۳۹۸

- گام رفتار با نوجوان با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی
- گام تشویق و تنبیه با کارشناسی خانم فریبا مقدس‌زاده
- گام مدیریت برخشم با کارشناسی خانم فرحناز مددی

- عصرانه‌های بازی با کارشناسی خانم‌ها نگین شهری، شیدا اکبری و سیمین بینا
- پیگیری گام رفتار با نوجوان با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی
- گام کتابخوانی و قصه‌گویی با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی برای بهبودیافتگان موسسه سرطان‌پستان تهران
- پیگیری مدیریت برخورد با کارشناسی خانم مریم احمدی شیرازی
- رفتار با کودک با کارشناسی خانم سهیلا طاهری و همراهی خانم زهرا محسنی

خواندنی‌ها

گفتار موسسه مادران امروز (مام) به مناسبت روز جهانی خانواده (۹۸/۲/۲۵) ۱۵ می ۲۰۱۹

در آغاز به نوبه‌ی خود سپاسگزاریم از همگی شما عزیزان، مسئولان و نمایندگان سازمان‌های مرتبط با خانواده و همه‌ی دوستانی که به نوعی برای یاری به خانواده‌ها و ارتقای کیفیت زندگی آنان، تلاش می‌کنید. جمعی که امروز هم روز جهانی خانواده را پاس داشته، تقریباً به عنوان یک جمع خودمانی برای کمک به رشد و بالندگی خانواده‌ها شناخته شده است و همه ساله در چنین روزی گرد هم می‌آید تا قول و قرارهایی را که برای یاری به خانواده‌ها گذاشته است، به یکدیگر و به مسئولان گوشزد کند.

هریک از سازمان‌ها و افرادی که در این جا گرد آمده‌ایم، به نوعی و از منظری به خانواده نگاه می‌کنیم و می‌کوشیم آن را حفظ کنیم.

همه‌ی ما به راه‌هایی برای بقا، رشد و سلامت این نهاد با ارزش می‌اندیشیم و سال‌هاست که برای عملی‌شدن اندیشه‌هایمان در تلاشیم.

موسسه مادران امروز به عنوان سازمانی که نزدیک به بیست و یک سال فعالیت‌هایش متوجه به کل خانواده و تک تک اعضای آن بوده است، همه ساله چنین روزی را به شکلی نمادین برای یادآوری و تاکید بر نیازهای خانواده‌ها و جست‌وجوی راه‌هایی برای رفع این نیازها مغتنم می‌شمارد.

موسسه مادران امروز (مام) در سال‌های گذشته درباره‌ی موضوع‌هایی مانند:

- ضرورت آگاهی از ارتباط‌های موثر و سازنده بین اعضای خانواده؛
- اهمیت مهارت‌های فردی و اجتماعی برای زندگی خانوادگی؛

- نقش پدران در خانواده؛
- چگونگی یاری به خانواده‌ها برای استفاده‌ی صحیح از فضای مجازی؛
- ضرورت توجه و اقدام مسئولان و دستگاه‌های ذی‌ربط، به نیازهای خانواده‌ها و...
گفت‌وگو کرده و تا جایی که امکاناتش اجازه داده، به آن‌ها پرداخته است.

امسال با افزایش برخی بحران‌ها و فشارهای اجتماعی و اقتصادی بر خانواده‌ها و در نتیجه افزایش نگرانی‌های نوجوانان و جوانان و همه‌ی اعضای خانواده، موسسه توجه جامعه و نهادهای مسئول را به راه‌هایی برای کاهش این فشارها و نگرانی‌ها جلب می‌کند و خود را که محور فعالیت‌های فرهنگی و تربیتی است، ملزم به یافتن راه‌هایی برای آموزش‌های قابل دسترسی و فراگیر برای کاستن از این فشارها می‌داند و مثل گذشته تلاش‌های فعالان این زمینه را در صورتی موثر و کارآمد می‌داند که از کیفیت لازم برخوردار و با سایر آموزش‌هایی که در اختیار خانواده‌ها قرار می‌گیرد، هماهنگ و هم‌سو باشد؛ زیرا یکی از آفت‌های آموزش خانواده‌ها، دادن اطلاعات ضد و نقیض، ناهماهنگ و فاقد کیفیت علمی و کاربردی در جامعه‌ی ما است.

آموزش‌های سطحی و سلیقه‌ای، پراکنده و غیر کارشناسانه حتی اگر کم هزینه و سهل‌الوصول باشد، نه تنها دردی از خانواده‌ها درمان نمی‌کند بلکه بر مشکلات و سردرگمی‌های آنان می‌افزاید.

امروز خانواده‌های ایرانی بجز گرفتاری‌های عمده‌ی اقتصادی و اجتماعی، با معضلاتی چون سالمندی و بی‌پناهی در برابر آن، چگونگی همسرگزینی و ازدواج فرزندان، شکل‌های جدید وارداتی برای خانواده، رواج الگوهای جامعه‌ی مصرف‌گرا، اعتیاد، خشونت‌های پنهان خانگی، کار مضاعف زنان و مردان برای برآوردن نیازهای خانواده در نتیجه غفلت از خود و فرزندان و تغییر نقش و جایگاه زنان و کودکان نیز روبه‌رو است.

خانواده بجز کمک‌های عینی و مشخص در حوزه‌ی سلامتی، تغذیه و بهداشت، نیاز به اطلاعات موثر و مفید در مورد پیچیدگی‌های یاد شده، دارد.

درست است که حرف امروز ما در این جمع از جنس گفت‌وگو و ایده پردازی است اما مانند گذشته کار واقعی و اصلی ما در طول سال پیش رو، پرداختن به این موضوع‌ها و جامعه‌ی عمل پوشاندن به راه‌کارهایی برای رویارویی با آن‌ها، در عمل است.

و سرانجام سخن این‌که:

با افزایش پیچیدگی‌های گوناگون زندگی در سال‌های اخیر، که گرچه پدیده‌ای عام و جهانی است، اما در کشور ما با دشواری‌های خاص بسیاری نیز همراه شده است. داشتن این انتظار که نهادهایی که در زمینه‌ی خانواده کار می‌کنند، بتوانند پاسخگوی همه‌ی این پیچیدگی‌ها و دشواری‌های عام و خاص باشند، چندان به جایی نمی‌رسد و اگر همت، تدبیر و یاری مسئولان و برنامه‌ریزان دولتی و نیز پیگیری‌ها و همکاری‌های خود مردم نباشد، کار چندان از پیش نمی‌رود.

رویارویی صحیح خانواده‌ها با مسایل و مشکلات فعلی، به همتی همگانی نیاز دارد و کار یک فرد و این یا آن سازمان نیست.

معرفی چند کتاب مناسب برای کودکان و نوجوانان



برای کودکان پیش دبستانی:

نام کتاب : لالا لالا بارونه بارون

شاعر : فریبرز لرهستانی

ناشر: پیک ادبیات



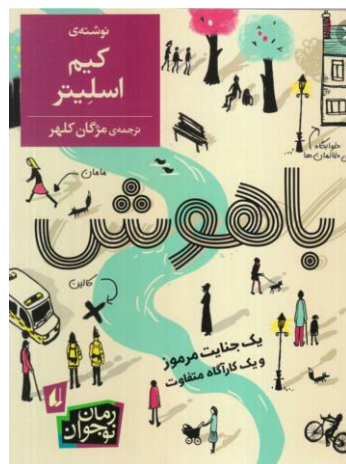
برای کودکان دبستانی:

نام کتاب : مردی که حشره شد!

نویسنده : چ اون چو

مترجم : حسین شیخ رضایی

ناشر: فاطمی



برای نوجوانان:

نام کتاب : باهوش

نویسنده : کیم اسلیتر

مترجم: مژگان کلهر

ناشر: نشر افق

این پیک با هماهنگی خانم بهار عابدینی، تایپ و صفحه‌بندی خانم نیلوفر بدیع، زیر نظر بخش روابط عمومی موسسه منتشر شده است.

نشانی موسسه مادران امروز(مام): خیابان ولیعصر- ابتدای خیابان شهید مطهری - خیابان سرداران- نیش
جهانسوز- شماره‌ی ۳۷- واحد یکم (زیر همکف) - کد پستی: ۱۵۹۵۸۳۳۱۱۱
تلفن و فاکس: ۰۲۱-۸۸۸۹۰۳۴۵، ۰۲۱-۸۸۹۰۱۴۳۶، ۰۲۱-۸۸۷۲۸۳۱۷

کانال اطلاع رسانی: <https://telegram.me/madaraneemrooz>

اینستاگرام: madaran_e_emrooz

سایت: madaraneemrooz.com

ایمیل: info@madaraneemrooz.com

